

AKTIVNOSTI ZA POTICANJE SENZORNE INTEGRACIJE

Taktilna staza

Potrebno je:

- nekoliko kutija (npr. od cipela)
- različiti materijali (plastični čepovi, izrezana spužva, različiti tekstili, pijesak, riža, oblutci, komadići papira, stiroporne kuglice, dugmići.....

Materijali se stave svaki u svoju kutiju, te tako nastane taktilna staza kroz koju dijete boso hoda (može i u čarapicama). Varijacija na temu: s obje noge u svaku kutiju, svakom nogom u drugu kutiju, četveronoške, svaka ruka i noga u drugu kutiju, hodanje unatrag....

Taktilna staza se može napraviti i na komadima čvrste podloge (karton, podloga za vježbanje, linoleum...) na koju se lijepe uzorci taktilnog materijala.



Taktilni memory

Potrebno je :

- Neprozirna vrećica
- Različiti taktilni materijali i sitnije igračke

U vrećicu se stave različiti taktilni materijali po dva uzorka od svakog, te dijete temeljem opipa (dvije ruke u vrećici), mora pronaći iste.

Varijacije: u vrećicu se stave različiti sitniji predmeti i igračke (plastične, drvene figurice, geometrijska tijela, predmeti – štipaljke, dugmići, pisaći pribor....) – dijete odabire jedan predmet iz vrećice (ne vadi ruku van) i pogađa o kojem predmetu se radi. Starijoj djeci može se reći da pokušaju odrediti od kojeg materijala je predmet.



Igre oblikovanja

Potrebno je:

- Glina, glinamol, plastelin, tijesto, papir...

Oblikovanje pomoću nekog od ovih materijala potiče više osjetnih sustava, djeluje umirujuće, potiče maštu i razvija kreativnost. Starijoj djeci biti će zanimljivo i izazovno raditi zatvorenih očiju.

Taktilne slike

Potrebno je: - tvrdi papir, karton

- Plastelin

Umjesto bojicama, flomasterima oslikavati se može i plastelinom. Pripremite djetetu ili može samo nacrtati crtež koji će poslije „bojati“ plastelinom. Uzimaju se manji komadići plastelina, prstima se omekšavaju te ih se raspoređuje unutar željenog oblika po crtežu. Ova aktivnost potiče razvoj fine motorike šake i prstiju i grafomotorike te prostornu orijentaciju na papiru.

