

Priprema djece za povratak u vrtić nakon izolacije

Neka će se djeca nakon gotovo dva mjeseca izolacije i dugog perioda socijalnog distanciranja, sljedećeg tjedna vratiti u vrtić. No, vrtić u koji će se vratiti još neko vrijeme neće nalikovati na onaj "stari" vrtić iz kojeg smo otišli sredinom ožujka s obzirom da će se u njemu, zbog epidemiološke situacije, morati dogoditi neke organizacijske promjene. Točnije, bit će to vrtić s istim prostorijama koje će izgledati nešto drugačije jer ćemo iz njih morati ukloniti neke igračke i materijale s kojima su se djeca svakodnevno igrala, a koja mogu predstavljati potencijalni izvor zaraze. Djecu neće dočekati njihovi prijatelji s kojima su se svakodnevno družila, barem ne većina njih. Isto tako moguće je da ih neće dočekati niti njihovi odgajatelji.

S obzirom na novonastale okolnosti, važno je da roditelji svoju djecu pripreme na promjene koje ih očekuju dolaskom u vrtić, a u skladu s djetetovom dobi i stupnjem razumijevanja.

Djecu bi trebalo pripremiti na novi način ulaska u vrtić i skupinu, na promjene u ritmu i aktivnostima tijekom dana, na promjene uobičajenog funkcioniranja skupina i neka druga pravila koja će trenutno vrijediti u vrtiću.

Za neku djecu ove će promjene biti zbunjujuće i uznemirujuće, posebno za onu mlađu ili za djecu koja su i inače osjetljivija na promjene. Za očekivati je da će neka djeca ponovno morati proći period prilagodbe, za što se roditelji moraju pripremiti i oboružati strpljenjem. No, ova prilagodba neće izgledati kao ona prethodna, s obzirom da sada roditelji neće moći s djetetom boraviti u prostorima vrtića.

Evo nekoliko informacija o promjenama u radu te načinima koji mogu djetetu olakšati odvajanje od roditelja i ponovni dolazak u vrtić.

Novi način ulaska u vrtić

Djecu je potrebno pripremiti za nova pravila pri dolasku i ulazu u vrtić, ali i za boravak u vrtiću. Dijete bi trebalo upoznati s time da će pri dolasku u vrtić morati pričekati red ispred ulaznih vrata i biti udaljen od ostalih roditelja i drugih prijatelja koji će se tamo naći u istom trenutku. Dijete treba znati da roditelj s njim neće moći ući u vrtić i otpratiti ga do garderobe, već će ga na ulazu dočekati odgojitelj koji će s grupom boraviti u jutarnjoj smjeni i koji će ga odvesti do sobe dnevnog boravka u kojoj će dijete boraviti tijekom ovog perioda. Stoga pripremite dijete da ćete se morati rastati na ulazu. Također, prije ulaska u vrtić djetetu će biti izmjerena temperatura beskontaktnim toplomjerom.

Pri odlasku iz vrtića, roditelj će dijete opet preuzeti na ulazu vrtića u određeno vrijeme, a do kojeg će ga pratiti dežurni odgajatelj iz popodnevnice smjene.

Molimo roditelje da ne kasne prilikom dolaska i odlaska iz vrtića koje će se odvijati u dogovoreno vrijeme, zbog što učinkovitije organizacije, ali i kako bismo smanjili emocionalnu nelagodu djeteta.

Prilikom dovođenja ili odvođenja djeteta, roditelj ne može očekivati veću komunikaciju s odgajateljem na vratima vezanu uz dijete. U određenim slučajevima koji zahtijevaju duži razgovor, roditelj može zatražiti da ga određena odgajateljica nazove na mobitel (što će odgajateljica učiniti u najkraćem mogućem roku).

Djetetu navedenu situaciju možete objasniti pozivajući se na njemu već možda poznate situacije koje ste imali priliku upoznati u ovom period izolacije npr. čekanje u redu s razmacima ispred dućana ili mu skrenite

pozornost na takve prizore na televiziji. Objasnite mu da je to potrebno s obzirom na zaštitu od širenja virusa i kako i ono svojim ponašanjem može pomoći u tome.

Trebate li dodatnu pomoć u objašnjavanju situacije s virusom o ovom situacijom, možete pogledati tekstove na našim mrežnim stranicama:

<https://www.djecji-vrtic-opatija.hr/Novosti/Kako-djeci-objasniti-epidemiju-koronavirusa>

<https://www.djecji-vrtic-opatija.hr/Novosti/Kako-pruziti-podrsku-djeci-u-periodu-zdravstvene-krize>

Od pomoći vam mogu biti i prigodne slikovnice koje možete pronaći na poveznici:

<https://www.djecji-vrtic-opatija.hr/Vrtic-na-daljinu/Slikovnice-o-epidemiji-koronavirusa>

Promjene u organizaciji rada i funkcioniranju skupina

Iako ćemo se potruditi da djetetu osiguramo da ne dolazi do velikih promjena u njemu tri važna područja, za većinu djece nećemo moći osigurati boravak na koji su navikla, a to je boravak sa svojim odgajateljima, svojim prijateljima iz skupine i u prostoru njihove sobe dnevnog boravka.

Naime, nove epidemiološke mjere zahtijevaju formiranje novih skupina u odnosu na vrijeme dolaska (i odlaska) djece u vrtić – **do devet djece u vrtićkim skupinama i do pet djece u jasličkim skupinama**. Nakon formiranja skupine djece, 14 dana od početka primjene ovih uputa uključujući neradne dane, neće se primati nova djeca u skupinu.

Djeca koja će boraviti u vrtiću u ovom period, moći će boraviti samo u sobama u koje će biti raspoređena i neće moći odlaziti u sobe koje nisu pripremljene za prihvrat djece ili u sobe u kojoj borave djeca iz drugih novoformiranih skupina. Odgojitelji vrtića raspoređeni su na rad u 14-dnevnim turnusima, a dio njih u skladu s preporukama stožera ne može raditi u neposrednom odgojno-obrazovnom radu.

Navedene informacije djeci recite mirno i napomenite da će ga svi u vrtiću dočekati s veseljem te da je ovo prilika da upozna nove prijatelje i neke nove prostore vrtića. Također, napomenite mu kako je ovo privremeno, poput boravka u vrtiću tijekom ljeta.

Promjene u provođenju odgojno-obrazovnog rada

Pokušajte ukratko dijete upoznati i s promjenama koje će se dogoditi u odgojno-obrazovnom radu. Sobe dnevnog boravka će izgledati drugačije s manje prisutnog materijala za igru. Mnogi centri u kojima su se djeca igrala prije odlaska iz vrtića više neće biti dostupni ili će imati bitno manje materijala za igru. Naime, po preporuci se mogu koristiti samo materijali koje je moguće oprati. Naš plan je da djeca provode najviše vremena na vanjskom prostoru ili u sobi dnevnog boravka koristeći se igračkama i materijalima koji se mogu ručno dezinficirati ili baciti nakon upotrebe (jednokratno).

Kod boravka na vanjskom prostoru, u skladu s preporukama neophodno je izbjegavati aktivnosti koje intenzivno ubrzavaju i produbljuju disanje kao i brzo trčanje i druge oblike brzog kretanja djece, a strogo je zabranjeno korištenje pješčanika.

Također, neće biti moguć susret djece iz različitih skupina ni na vanjskom ni unutarnjem prostoru vrtića. Djeca će biti upućivana na pojačane mjere higijene, zato vas molimo, da ih već kod kuće podsjetite na potrebu pojačanog zaštitnog ponašanja u skupini, higijenske navike kojih se treba pridržavati i sl. Naravno, na sve to će ih upućivati i njihovi odgajatelji.

Kada djeca kreću u vrtić/jaslice, preporučamo vam da za dijete u periodu prilagodbe ponesete neku igračku ili tješilicu koja je djetetu važna i uz koju se najlakše umiruje. Iako smo svjesni da će dio djece, posebno one mlađe, sada ponovno prolaziti period prilagodbe, sukladno epidemiološkim mjerama nećemo moći dozvoliti donošenje igračaka ili drugih tješilica osim dudu varalica. Umjesto toga, djetetu možete izabrati i obući njegovu najdražu majicu, hlače koja bi mogla imati ulogu tješilice i pomoći mu kod uspavljivanja.

Iako nas trenutno čeka još jedan nov i zahtjevan period u životu vrtića, sigurni smo da ćemo samo uz suradnju i zajedničko djelovanje svih djelatnika vrtića i vas roditelja, pomoći djeci da što lakše prebrode novonastale okolnosti te sačuvati zdravlje svih nas.

Ukoliko imate bilo kakvih pitanja ili potrebu za dodatnim pojašnjenjima i podrškom, možete mi se obratiti putem e-maila psiholog@djecji-vrtic-opatija.hr ili na brojeve telefona 569 462; 099 569 52 47

Gorana Miščenić, stručna suradnica psihologinja